

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

「地区まちづくり構想」

各地区での「まちづくり会議」に参加を



昨年行われた合同会議

市では現在、平成13年度にスタートする新たな総合計画策定の第一環として「地区まちづくり構想」づくりを進めています。

10年度は、公募を含む市民35人からなる市民委員会と市職員40人で構成する策定作業委員会が、共同で市内5地区に分かれ、9回の会議を行いました。会議では、地区の現状を体験するタウンウォッチングなどを行い、各地区の課題やまちづくりの目標などを話し合い、「地区まちづくり構想」の原案をまとめました。今年度は、この原案をもと

▼地区まちづくり会議開催日程

地区名	場所	期日	時間
我孫子	市民プラザ	7月3日(土)・31日(土)、8月28日(土)	13:30
天王台	天王台北近隣センター 消防署会議室	6月26日(土)、7月31日(土) 9月4日(土)	
湖北	湖北台北近隣センター	7月4日(日)、8月1日(日)、 9月5日(日)	16:30
新木	新木近隣センター		
布佐	布佐南近隣センター		

インターネットで「総合計画ホームページ」にアクセスしよう!
<http://user1.ALLNET.ne.jp/~abikoshi>

昭和41年チャイコフスキー国際コンクールで3位入賞。同年モスクワ国立音楽院に入学。60年銀座博品館劇場でミュージカル「されど写楽」に出演。主な著書は「食後のラブレター」、「クライマックスは一緒に」など

佐藤陽子さん



環境庁 などと

「手賀沼ふれ愛フェスタ」を開催

手賀沼流域フォーラム

みんなでとり戻そう 美しい手賀沼

▼日時 7月10日(土)午後1時から4時30分

▼場所 柏市民文化会館

▼内容

- ①パネルディスカッション
- ②水質改善のために、利根川から手賀沼への浄化用水の注ぎも始まり、千葉県による流入河川での新たなリン除去施設の建設も計画されています。このように水質浄化のための取り組みも確実に進んでいます。そこで、環境庁など国

水辺のイベント

遊んで 学んで! ふるさと手賀沼

▼日時 7月10日(土)午前11時から午後4時30分(荒天中止)

▼場所 手賀沼親水広場

▼内容 *野外ステージ ①手賀沼トーク(山遊亭金太郎)

- ②不思議な風船(春風亭昇七)
- ③わくわくさん(久保田雅人)と遊ぶ *フリーマーケット

補助金公募に59件の申請

効果的な配分に向けて

平成12年度からスタートする市補助金の公募制による受付が、4月9日に締め切られ、59件の申請がありました。

これは、これまでの市補助金をいったん白紙に戻し、前例や既得権にとらわれず、限られた財源を効果的に配分しようとするものです。

スポーツ、文化、福祉、

▼補助金申請件数 ()内は新規団体からの申請分

部門	公募分		市の施策分	計
	イベント	運営・活動費		
保健・福祉	1	17(7)	16(1)	34(8)
産業・経済	8(1)	8(1)	14	30(2)
建設・消防		2(1)	2(1)	7(1)
教育・文化	5(3)	14(2)	19(5)	26(5)
その他	1	3	4	12
計	15(4)	44(11)	59(15)	111(16)

ボランティア等の団体から59件(左表参照)の申請があり、うち15件が新規の団体からのもので、市民の関心と期待の高さが表れた結果となっています。

申請のあった補助金は、学識経験者などで構成する「市補助金等検討委員会」(安藝忠夫委員長)において、市の施策による補助金(自治会活動助成金や街路灯維持管理補助金等52件)と合わせて、同じ基準で審査されます。

事業目的や内容等が社会・経済状況に合致している、補助金の支出が公益上必要であるなど16項目の「市補助金等交付基準」に基づく審査が行われ、9月ごろまでに交付団体を決定します。

補助金の新規公募は毎年行い、交付期間は最長3年間とします。

市では、今後3年ごとにすべての補助金の見直しを行い、その時々で必要性の高い事業を優先して、事業選択していきます。

▼問い合わせ 財政課 ☎85) 1111内線223

6月1日は 人権擁護委員の日

お気軽にご相談ください

うあなたの人権、わたしの人権を重点目標に掲げ積極的に活動しています。

市では、法務大臣が委嘱した5人の人権擁護委員（左表参照）が相談を受け付けています。

人権相談は、毎月第4木曜日に市役所本庁1階福祉総合相談室で行っているほか、各委員の自宅でも相談を受けています。

費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

▼問い合わせ 生活支援課 係 ☎(85)1111

氏名	住所	電話
別府 孝子	船戸2-9-32	(84)2320
表 てる子	白山3-5-27	(85)0396
鬼澤 三郎	我孫子563-10	(82)2061
杉山 清吉	湖北台5-5-21	(88)4655
伊勢 佳彦	布佐町54-4	(89)3414

児童手当・特例給付の現況届を忘れずに

新たに受給を希望する方も申請を

児童手当・特例給付の受給者は、現況届を必ず提出してください。この届けにより、受給者の所得状況や児童の養育状況を審査し、6月からの支給額を決定します。期限内に手続きをされなかった場合は、受給資格があっても6月分からの手当が支給されませんので、ご注意ください。

また、新たに児童手当・特例給付の受給を希望される方は、申請をしてください。

（現在受給中の方は、申請用紙を送付してください）

▼受付期間 6月1日(火)から30日(水)まで（ただし、土・日曜日を除く）

▼受付場所 子育て支援課児童家庭係

※各支所でも、次のとおり出張受け付けを行います。

＊つくし野支所 6月7日（月）午後1時30分から4時

＊湖北支所 6月8日（火）午前9時30分から正午・午後1時30分から4時

＊湖北支所 6月9日（水）午前9時30分から正午
＊布佐支所 6月9日（水）午後1時30分から4時

農業振興協議会委員を募集します

我孫子市の特性を生かした農業振興のために、農業の専門家だけでなく、消費者の意見を反映させるため、農業振興協議会の消費者代表委員を募集します。

この協議会は、農業振興地域整備計画や都市農業対策、農業経営に関することなど、農業を振興するための施策を協議しています。

昨年、農業振興地域整備計画の全体見直しを行い、「あびこ型都市農業」の新たな推進策の協議を行いました。

あなたの意見や提言を農業振興に生かしてみませんか。

ぜひ、ご応募ください。

▼募集人員 2人

▼応募資格 市内在住の20歳以上の国民健康保険加入者

▼任期 2年

▼応募方法・問い合わせ 「我孫子市の特性を生かした農業振興策について」の意見を400字詰め原稿用紙2枚程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号を明記し、6月15日（火・必着）までに我孫子1858市役所農政課 ☎(85)1111内線512へ郵送、または持参

この制度では、医療費の一部負担割合が本人の場合、入院中2割、被扶養者は入院2割、通院3割になります。

なお、届け出がないと制度の特典が受けられませんのでご注意ください。

高額な医療費を負担した場合、1カ月の医療費自己負担額が、次のいずれかに該当する場合は、高額療養費として超過する分が支給されます。

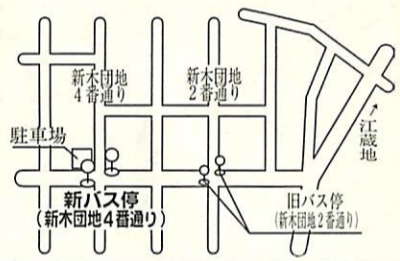
国民健康保険は、自営業の方や職場の健康保険に入っていない方が、病気やケガをしたときに安心して必要な治療を受けられる、なくてはならない制度です。

一部自己負担で治療が受けられます。国民健康保険に加入している方は、病気やケガで治療を受ける場合、かかった医療費の3割（退職者医療制度の対象者は2割）が自己負担になり、残りの費用は国民健康保険が負担します。

市民バス

6月1日(火)から 運行日と停留所が 変わります

◎運行日 (旧) 月曜日から金曜日
↓
(新) 火曜日から土曜日
◎停留所の位置 (下図参照)
(旧) 新木団地2番通り
↓
(新) 新木団地4番通り
▶問い合わせ 交通整備課 ☎(85)1111内線332



国民健康保険で安心して必要な医療を

病気やケガをしたときに頼れる制度です

国民健康保険は、自営業の方や職場の健康保険に入っていない方が、病気やケガをしたときに安心して必要な治療を受けられる、なくてはならない制度です。

一部自己負担で治療が受けられます

国民健康保険に加入している方は、病気やケガで治療を受ける場合、かかった医療費の3割（退職者医療制度の対象者は2割）が自己負担になり、残りの費用は国民健康保険が負担します。

また、入院中の食事代についても、一部自己負担すればよいことになっていきます。

国民健康保険の加入者で、長い間（20年以上もしくは40歳以降10年以上）会社や役所などに勤めて退職し、厚生年金や共済年金を受けている69歳までの方と、その扶養家族は、「退職者医療制度」で受診できます。

この制度では、医療費の一部負担割合が本人の場合、入院中2割、被扶養者は入院2割、通院3割になります。

なお、届け出がないと制度の特典が受けられませんのでご注意ください。

高額な医療費を負担した場合、1カ月の医療費自己負担額が、次のいずれかに該当する場合は、高額療養費として超過する分が支給されます。

国民健康保険は、自営業の方や職場の健康保険に入っていない方が、病気やケガをしたときに安心して必要な治療を受けられる、なくてはならない制度です。

一部自己負担で治療が受けられます。国民健康保険に加入している方は、病気やケガで治療を受ける場合、かかった医療費の3割（退職者医療制度の対象者は2割）が自己負担になり、残りの費用は国民健康保険が負担します。

また、入院中の食事代についても、一部自己負担すればよいことになっていきます。

国民健康保険の加入者で、長い間（20年以上もしくは40歳以降10年以上）会社や役所などに勤めて退職し、厚生年金や共済年金を受けている69歳までの方と、その扶養家族は、「退職者医療制度」で受診できます。

この制度では、医療費の一部負担割合が本人の場合、入院中2割、被扶養者は入院2割、通院3割になります。

なお、届け出がないと制度の特典が受けられませんのでご注意ください。

高額な医療費を負担した場合、1カ月の医療費自己負担額が、次のいずれかに該当する場合は、高額療養費として超過する分が支給されます。

国民健康保険は、自営業の方や職場の健康保険に入っていない方が、病気やケガをしたときに安心して必要な治療を受けられる、なくてはならない制度です。

一部自己負担で治療が受けられます。国民健康保険に加入している方は、病気やケガで治療を受ける場合、かかった医療費の3割（退職者医療制度の対象者は2割）が自己負担になり、残りの費用は国民健康保険が負担します。

行った方に給付されます。

3、移送費（国保連合会が査定した額）：病気やケガで移動が困難で、緊急でやむを得ないなどの理由で入院や転院をしたときの移送費用は、必要と認められた場合に限り、給付されます。

後日給付されるもの 次のような場合、とりあえず医療費を全額支払っていたら、後日申請して、国保連合会の査定により7割または8割が給付されます。

*緊急、やむを得ない事情で被保険者証の提示ができず、保険が使えなかった場合

*コルセット等治療用器具代

また、入院日数が90日を越えると、負担額はさらに軽減されますので、再度申請してください。

※入院時の食事代は、高額療養費の支給対象になりません

▼問い合わせ 国保年金課 係 ☎(85)1111内線324、325、392 介護支援課 ☎(85)1111内線313、383

現在、軽減を受けている方も6月1日から新年度の切り替えとなりますので、再度、手続きが必要になります。

市民税非課税世帯の加入者は 入院中の食事代が軽減されます

また、入院日数が90日を越えると、負担額はさらに軽減されますので、再度申請してください。

※入院時の食事代は、高額療養費の支給対象になりません

▼問い合わせ 国保年金課 係 ☎(85)1111内線324、325、392 介護支援課 ☎(85)1111内線313、383

現在、軽減を受けている方も6月1日から新年度の切り替えとなりますので、再度、手続きが必要になります。

また、入院日数が90日を越えると、負担額はさらに軽減されますので、再度申請してください。

※入院時の食事代は、高額療養費の支給対象になりません

▼問い合わせ 国保年金課 係 ☎(85)1111内線324、325、392 介護支援課 ☎(85)1111内線313、383

現在、軽減を受けている方も6月1日から新年度の切り替えとなりますので、再度、手続きが必要になります。

また、入院日数が90日を越えると、負担額はさらに軽減されますので、再度申請してください。

※入院時の食事代は、高額療養費の支給対象になりません

▼問い合わせ 国保年金課 係 ☎(85)1111内線324、325、392 介護支援課 ☎(85)1111内線313、383

加入者	1日	
一般加入者	760円	
住民税非課税世帯等	90日までの入院	650円
	90日を超える入院 (過去12カ月の入院日数)	500円
住民税非課税世帯等で老齢福祉年金を受けている方	300円	

第16回 あやめまつり

6月13日(日)イベント開催(雨天の場合は20日)

初夏の風物詩・あやめまつりを、今年も6月6日(日)から20日(日)まで開催します。ご家族でお出かけください。

▼イベント開催日時 6月13日(日)午前10時から午後4時(雨天の場合は20日に延期)

▼場所 ①手賀沼公園多目的広場 ②我孫子手賀沼漁協 ③水生植物園(左図参照)

▲買物天国広場(ア) パラエテイーに富んだ60店の青瓦市

▲子ども広場(イ) 魚のつかみ取り...一人1回100円

▲我孫子吹奏楽団演奏(ウ)

▲風船プレゼント(エ) 1200個プレゼント

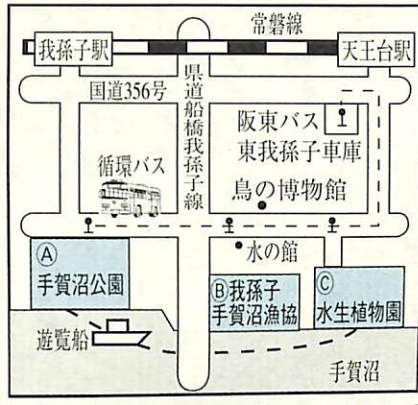
▲無料包丁研ぎ、新・増改築相談(我孫子市太子会)

▲包丁研ぎ：先着200丁一人2丁まで(ハサミ等は不可)

▲舞踊(カ)

▲カラオケ大会(キ)

▲ミニSL広場(ク)



手賀沼写真コンクール 作品募集

クリーン手賀沼推進協議会では、今年も手賀沼写真コンクールを行います。

▼募集期間 6月30日(火)必着まで

▼応募資格 特に制限はありません

▼賞 最優秀賞、優秀賞、入賞

▼応募規定 ①作品は未発表のものに限り、1人5点まで

②作品は、原則として返却しません

③作品には、応募票(市手賀沼課に用意)に郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、撮影場所、撮影月、題名を明記し裏面に貼付

④応募作品は、手賀沼カレンダーや刊行物に使用することがあります。

▼応募先・問い合わせ 我孫子1858市役所手賀沼課(85)1111内線462



昨年の入選作・大岡修さん撮影

横版(ワイドも可)

▼募集期間 6月30日(火)必着まで

▼応募資格 特に制限はありません

▼賞 最優秀賞、優秀賞、入賞

▼応募規定 ①作品は未発表のものに限り、1人5点まで

②作品は、原則として返却しません

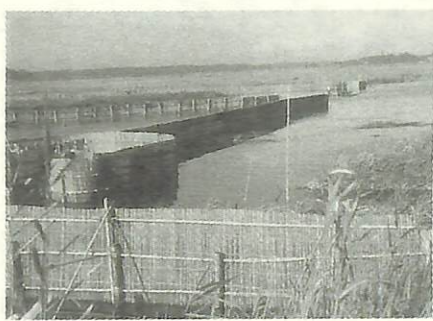
③作品には、応募票(市手賀沼課に用意)に郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、撮影場所、撮影月、題名を明記し裏面に貼付

④応募作品は、手賀沼カレンダーや刊行物に使用することがあります。

▼応募先・問い合わせ 我孫子1858市役所手賀沼課(85)1111内線462

環境学習に役立ててください

昭和30年ころの手賀沼写真パネル



環境学習のための資料として、昭和30年ころの手賀沼と人々の関わりをテーマにした写真パネルを、無料で貸し出しています。

市では、全国モーターボート競争協会の協賛から環境保全促進事業助成金を受けて、環境に関するボランティアリーダーの育成を目的とした環境レンジャリ運営委員会を設置しています。その事業の一環として、写真パネルを制作しました。

皆さんが環境学習を行うとき、ぜひご利用ください。

▼連絡先・問い合わせ 手賀沼課(85)1111内線462、568

第5回 手賀沼エコマラソン

参加者を募集します



「よみがえる手賀沼さわやかに走ろう」をテーマに第5回手賀沼エコマラソン大会が、10月31日(日)に開催されます。

この大会は我孫子市、柏市、沼南町のスポーツを愛する団体、医師会などが一堂に会して大会運営にあたり、昨年も、警察署など関係機関のご協力、地域住民の皆さんのご理解のなかで、33都道府県・6779人のランナーが晩秋の手賀沼湖畔を走り抜けました。

今回から手賀沼エコマラソンと名称を変更し、水質汚染度、全国ワースト1の汚名を返すべく、日本全国に自然環境の大切さを訴える大会として飛躍します。

大会当日は、コース沿道や周辺にお住まいの方には、交通規制等で、ご迷惑をおかけしますが、一層のご理解、ご協力をお願いします。

▼種目 ハーフマラソン

▼参加資格 18歳以上の健康な方で、ハーフマラソンを2時間30分以内で完走して大会運営にあたり、昨年も、きる方

▼定員 先着6000人(振込日付順)

▼参加費 3000円

▼大会要項の配布場所 市役所本庁、支所、行政連絡所、市民体育館、体育課

▼申し込み方法 大会要項に添付の郵便振替用紙に必要事項を明記し、7月30日(金)までに参加費を振り込み

▼問い合わせ 手賀沼エコマラソン実行委員会事務局(85)8345または教育委員会体育課(85)1115

みんなのキャンブ 滝だ!星だ!湖だ!

我孫子市青少年相談員連絡協議会では、みんなのキャンブ 滝だ!星だ!湖だ!を7月2日(日)～3日(月)に開催します。

▼日程 7月31日(土)から8月2日(日) (2泊3日)

▼宿泊場所 福島県国立警備青年の家

▼対象 小学校4年生から中学校3年生まで

▼定員 先着90人

▼参加費 1万5000円

▼申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、性別、電話番号、学校名、学年、保護者名を明記し、我孫子1684教育委員会社会教育課(85)1151へ

おはなし会

絵本を読んだり、楽しいお話、こわいお話をします。

▼場所・日程 *市民会館第4会議室：6月3日(木) *布佐分館おはなしのへや：6月24日(木) *湖北台分館(バーバタイム)：6月18日(金)

蔵書点検のため 休館します

湖北台分館、布佐分館、そよかぜ号は6月1日(火)から11日(金)まで、本館は6月14日(月)から25日(金)まで蔵書点検のため、休館します。

図書館 だより

▼時間 午後4時から4時30分(ただし、湖北台分館は4時20分まで)

▼布佐分館 絵画展

▼作者 菊地博、藤沢洋子、加々美京子、倉林昭、田村主、青山一二、江崎力、中西英巳、武善忠次、玉野浩、辻カヅ子、寺岡静子、長尾保江、水上清治、谷澤由紀子、吉田健一、脇本信博

▼展示期間 両館とも6月12日(土)から8月8日(日)まで

▼ミニギャラリー

◎湖北台分館 〓おり紙

◎作品・作者

*ももたろう：海老原千代子(中峠)

*つばめ：香取富美(湖北台)

*かぶと：今井たけ子(白山)

*武者人形：小西キミイ(中山)

あびこ 植物図鑑

142



カサスゲ (かやつりぐさ科)

これは正岡子規が人々に見送られて木曾路へ旅立つ時に詠んだ句です。この句からも明治の頃は菅笠が使われていたことがわかります。

(文・写真 佐久間俊行)

四月の下旬に手賀沼の遊歩道を行くと、高野山新田の農園のそばの湿地にカサスゲが群生していて、丁度花盛りです。

穂から褐色の雄しべや白い雌しべの花柱がたくさん出るので見事です。

雄しべや雌しべは鱗片で包まれ、保護されています。地中には地下茎があり、泥の中に枝を伸ばして繁殖します。カサスゲは別名をミノスゲともいい、かつては葉で笠や蓑を作りました。「五月雨に 菅の笠ぬぐ 別れ哉」



0157などによる 食中毒に注意を 予防は家庭から

これからの季節は、病原性大腸菌O157等による食中毒が発生しやすい時期です。家庭でも、次の点に注意して、予防に心掛きましょう。

- ①調理前・食事前・用便後などは、必ず流水で、手をよく洗いましょ。
- ②調理器具は、十分に洗浄・消毒しましょ。
- ③食品は、衛生的に取り扱い、加熱を要する食品は、十分に熱を加えましょ。目安としては、中心部の温度が75度Cで、1分間以上の加熱が必要です。
- ④食品が残った場合は、清潔な容器（早く冷えるように浅いもの）に小分けして、保存しましょ。
- ⑤飲料水（井戸水等）は、衛生的に管理し、生水を飲むのは避けましょ。

ペットは愛情と責任を持って飼いましょ

6月は、「動物の正しい飼い方推進月間」です。次のことを守って動物を正しく飼いましょ。

- 飼い犬（生後91日以上）の狂犬病予防注射と登録を忘れずに行いましょ。
- 子犬、子猫を増やすつもりがない場合は、必ず不妊手術を受けさせましょ。
- 飼えなくなった犬や猫は、毎週末曜日午前8時30分から11時30分まで、市役所守衛室前で引き取りを行いましょ。犬や猫を捨てないでください。
- 犬の放し飼いの苦情が寄せられています。放し飼いは危険ですので、必ずついでに飼いましょ。
- 散歩中の犬の糞は、責任をもって持ち帰らましょ。
- 千葉県条例で「危険な動物」に指定されているサルやヘビなどを飼う場合は、県知事の許可を受けてください。動物は、周りの人に迷惑を

6月の日曜・休日当番医

診療時間 午前9時から午後5時 持参 健康保険証と診療費

日	病・医院名	電話
6日	我孫子東邦病院	82-8166
	藤本内科医院	82-1885
13日	アビコ外科整形外科病院	84-7321
	横田小児科医院	84-4133
20日	平和台病院	89-1111
	湖北台診療所	88-8768
27日	我孫子聖仁会病院	88-3111
	せり整形外科	86-0685

休日救急歯科診療所（市民会館内）
日曜・休日の午前9時から11時30分 ☎(84) 1311 (時間内のみ)
夜間に急病のときは
テレホスピタル ☎(87) 1141

犬の正しい飼い方・しつけ方教室(基礎講座)参加募集

日時 6月12日(土)午前10時から午後0時30分
場所 柏市健康管理センター(柏市柏下73)
内容 ①学科講習②デモ犬による模範演技③同伴犬の実技訓練(③は雨天の際は中止)
参加費 500円(資料代)
定員 先着50人(犬を同伴される方は、事前に申し出てください。ただし、先着20人)
申し込み・問い合わせ 電話で6月7日(月)までに柏保健所食品衛生班 ☎(07) 1255

お口の中を清潔に 口腔保健週間

「輝く歯 あなたの笑顔のパートナー」
6月4日から10日は、「口腔保健週間」です。
80歳で20本の歯を目標に、口の中を点検して歯の健康に努めましょ。

神経難病相談

柏保健所では、神経・筋疾患について、専門医による相談を行います。歩きづらい、力が入りにくい、手足のふるえ等の神経症状でお悩みの方は、ぜひご相談ください。
日時・場所 7月1日(木)午後1時、沼南町保健センター(沼南町役場となり)
申し込み・問い合わせ 電話で6月11日(金)までに柏保健所疾病対策班 ☎(07) 1255 (予約制)

6月の各種健診と健康教室

項目	期日	時間	対象	内容(その他)
しあわせ学級	18日	受付 9:15~9:30	父親・母親になる方・家族の方	ビデオ、お産の経過、家族計画、補助体操など(電話で予約)
母親学級	4日、11日	受付 9:15~9:30	妊娠20~27週の妊婦	持参…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(4日)、歯ブラシ(11日)(電話で予約)
4カ月児相談	1日、8日、15日	受付 9:15~9:45	平成11年1月生まれ(対象児に通知)	身体測定、栄養・歯科・育児相談など持参…母子健康手帳、バスタオル等
育児相談	16日	受付 9:15~10:00	乳幼児の育児について相談のある方	身体測定、栄養・歯科・育児相談持参…母子健康手帳
小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与	8日、15日	受付 13:15~14:15	8日…平成10年12月以前生まれで1回目を受ける方 15日…平成11年3月9日以前に1回目を投与した方 持参…母子健康手帳、予診票(予防接種ノートに添付)、体温計	
1歳6カ月児健康診査	3日、10日	受付 9:15~10:00	平成9年11月生まれ(対象児に通知)	持参…母子健康手帳、健診票、歯ブラシ(親子)
2歳8カ月児健康診査	17日	受付 9:15~10:30	平成8年10月生まれ(対象児に通知)	持参…母子健康手帳、通知ハガキ、歯ブラシ(親子)、コップ、タオル
3歳児健康診査	3日、10日	受付 12:45~13:30	平成7年11月生まれ(対象児に通知)	持参…母子健康手帳、健診票、歯ブラシ(親子)、尿、アンケート
離乳食教室	25日	受付 9:30~10:00	乳児を持つ母親	簡単にできる離乳食のつくり方、試食 電話で予約(先着20人)
肩こり・腰痛教室	8日、15日、22日	受付 13:00~13:30	肩こり腰痛予防の持参…健康手帳	体操、栄養の話、歯の話など体操のできる服装
栄養相談	随時	電話で予約	指導を受けたい方	カロリーチェック、献立アドバイス
酒害相談	4日	13:30~15:00	アルコール問題を抱えた本人、家族	グループミーティング お気軽にご相談ください
アルコール家族教室	11日			

※該当者が個人通知が届かない方は保健センターにお問い合わせください

柏保健所

柏市柏255 (国道6号呼塚交差点付近) ☎(67) 1255

乳幼児発達相談	24日	13:00~15:30	発達の遅れが心配な2歳までの子	発達心理相談員・保健婦の相談・指導 電話で予約(地域指導班)
療育相談	24日	13:00~14:00	整形外科的に心配な18歳未満の子	整形外科医の診察、保健婦の相談・指導 持参…母子健康手帳
アルコール悩みごと相談	7日、15日	14:00~16:00	アルコール問題を抱えた本人、家族	精神保健相談員の相談 専門医の相談は予約が必要です
心の健康相談	4日、11日、18日、25日	14:00~16:00	精神病、精神神経症で悩んでいる方	精神保健相談員の相談 嘱託医の相談は予約が必要です

講演会「素晴らしい在宅ホスピスを果たせよう」

日時 6月19日(土)午後1時30分から4時30分
場所 麗澤大学(JR南柏駅東口からバスで約10分)
内容 講演「がん患者を支援する私の活動」：島村善行(千葉西総合病院副院長)
「在宅ホスピスケアで学んだこと」：小笠原一夫(ペインクリニック小笠原院長) 他
参加費 500円
※終了後、講師を交えての懇話会

「腎炎・ネフローゼ」を守る会県大会

日時 6月19日(土)午後1時から4時(参加費無料)
場所 千葉市民会館(JR総武線東千葉駅から徒歩5分)
内容 医療講演「小児期の慢性腎疾患の治療の現状」：宇田川淳子(国立療養所千葉東病院長)
「小児腎不全の治療の現状」：川村研(国立佐倉病院小児科医長)
教育講演「これからの病弱児教育」：林トシ子(県立仁戸名養護学校校長) 体験発表、質疑応答ほか
定員 100人
問い合わせ 千葉「腎炎・ネフローゼ」を守る会事務局 ☎0474-790761

健康メモ

数年前から「軟らかい食事」が原因で顎の発達が悪くなり、歯並びが悪くなった」という見方が、社会一般の考え方向になっていっています。

確かにテレビや雑誌等に登場する人気タレントやアイドルの人たちには、いわゆる「トングアゴ」が多く、歯並びの悪い人も見受けられます。しかし、最近の論文で、これらの一般に信じられている事とは逆の結果が発表されています。つまり、*

軟食が原因で歯並びが悪くなることは限らない、*同じような食事をしていても、永久歯の歯並びは正常、空歯、叢生に分かれるということ。

そして、顎は小さくなっていくどころか「逆に大きくなっていく」ということが分かってきました。これは、高栄養食により全身の発育が良くなり、*歯が大きくなっている、*子どもの顔は確実に大きくなり、顎の形が早く成人の形に近づいているという事です。

人類学的に見ても、顎や歯は長い年月を経て、変化していることは確かなのでしょうが、軟らかい食事が登場した戦後数十年の単位でとらえることはできないようです。

やはり歯並びは、遺伝的要因が大きいようです。

問い合わせ 我孫子市歯科医師会 ☎(83) 0088

文芸だより

俳句

竹内 旦選

紅椿無声映画のごとく落つ
朝風や無疵の涙のさくら貝
連翹や先頭を行く車椅子
田水張り村に活気の戻りけり
露るや路地に降りし救急車
犬吠や卯波三三六六十度
紙舞ふも蝶々に見ゆる日和かな
尖閣の奇勝を背負ひ和布刈舟
裏山の風やはらかに竹の秋
憎からぬひとに草矢を放ちけり
ゆつくりと私のような花筏
路地に垂る藤房傘に触れにけり
谷口 正英

馬場千鶴子
津村 阿里
宮腰多加雄
高橋 喬
柳 富美子
川上 進也

三谷 和夫
廣瀬 正
須田 博
新堀 孝女
川上 進也
小林 光江

青山 陽子
洪谷多佳子
壁谷千鶴子
秋田 善美
松浦 白梅
平塚 利雄

文芸だよりは皆さんがつくるコーナーです。締め切りは毎月5日(必着)。ハガキで1人1作に限ります。応募先 〒270-1192我孫子1858市役所広報広聴課

短歌

山本寛太選

今年も守る
老いし友沼辺に生ふる野萱草を札立て綱引き
学芸会主役の我に衣裳縫ふ教育ママの母若かりき
白き水脈レースの如く織りなしてヨット行き
交ふストックホルム 海老塚恵美子
亡き父の使ひ古せし鼈甲の老眼鏡は縁欠けて
有り 須田 博
朝食をせはしくすまし種をまく午後より関東雨になるとや
藤咲けばただにうれしき心地しぬ吾を愛でくれし祖母の名ゆゑに
幾重にも命の綱を腰に巻き岩山に挑む若きクライマー
小林 光江

不用品情報コーナー

譲ってください!!

- ＊剣道の子ども用防具・小学生用(土元) ☎(85) 1458
- ＊剣道着上下・身長160センチ用(高野) ☎(84) 1153
- ＊剣道用高野 ☎(84) 1153
- ＊耐消費財です。衣類、原動機付き自転車、自動車、生き物は取り扱いません。

▼申し込み 各連絡先に直接電話してください。なお、コーナーへの掲載申し込みは、電話で商工観光消費指導係 ☎(85) 1111内線329

心肺蘇生法を学んでみませんか 救急講習会

消防署では、心肺蘇生法の知識と技術を習得する「救急講習会」を実施します。
消防署の救急隊員が、人形

を使い、具体的に人工呼吸や止血法を指導します。
いざという時に、あなたのまわりの人を救う技術を、学んでみませんか。

▼日時 7月10日(土)午前9時から正午(参加費無料)
▼場所 消防本部2階
▼内容 救急隊員による一人法の心肺蘇生法・大出血時の止血法指導(講習後、救命技能適正と認められた方には修了証を交付)

都市計画マスタープラン

新総合計画と整合を図りながら策定していきます

都市計画マスタープランは、平成10年2月に素案を公表し、素案に対する市民の皆さんの意見や、市議会・都市計画審議会での議論・審議をふまえて、調整作業を進めてきました。

しかし、10年度に市のこれからのまちづくりの基本となる「新総合計画」の策定作業が開始されたことから、都市計画マスタープランは、

危険物安全週間

6月6日から12日まで

6月6日(日)から12日(土)まで、「危険物 一先読む 確かな点検」を標語に、危険物安全週間が行われます。

危険物は石油類、プロパンガス、カセットボンベ入りガス、毒物、劇物などで、化学工業製品の原料や、自動車・ボイラー・ストーブなどの燃料として、私たちの日常生活に無くてはならないものです。こうした危険物は、暮らしの便利さや快適さを支えています。反面、取り扱いを誤ると、生命や財産を奪う事故を起こしかねません。

その多くが人的ミスによって引き起こされています。消防署では、1年をとおして、危険物施設への立入検査を行い、事故の防止につとめています。また、我孫子市防災協会では、6日にセスナ機を使って危険物の安全な取り扱いをPRする予定です。

千葉県明るい社会づくり推進協議会我孫子地区では、家庭における教育についての講演会を開催します。

小さなお子さんのいる方、ぜひご参加ください。

▼日時 6月24日(木)午前10時15分から正午(参加費無料)
▼場所 市民プラザ
▼内容 家庭教育講演会「新時代の家庭教育：考える子どもは人間として成長する」
▼講師 佐藤カヨ(東京家庭教育研究所講師)
▼対象 どなたでも(当日、直接会場に)
※託児もできます
▼問い合わせ 高橋(85)0485

ご協力をお願いします

建築物等実態調査

建設省では、都道府県、市町村の協力のもとに、6月に「平成11年度建築物等実態調査」を実施します。

この調査は、最近の建築物や住宅の建築状況などを調査し、国や都道府県の住宅行政などの基礎資料を得ることを目的に、毎年行っているものです。

対象となるご家庭には、事前に通知し、市の建築指導課職員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

▼調査期間 6月10日(木)から30日(水)まで
▼調査区域 根戸、つくし野1丁目、柴崎台2丁目のいずれも一部の区域
▼問い合わせ 建築指導課 指導係(85)1111内線528

作品募集

道のある風景 写真コンクール

あなたの印象に残る道の写真をお寄せください

さん、力作をお寄せください。

▼テーマ 道のある風景
▼募集写真 サービス判のカラー写真(パノラマは不可)
▼応募規定 一人5枚まで応募できます。写真の裏に応募票(市役所道路課に用意)とネガフィルムを添付してください。作品は、過去1年以内に本人が撮影したもので、未発表のものに限る。
▼応募資格 小・中・高校生
▼応募期限 7月7日(水)消印有効
▼発表 8月10日(火)に毎日新聞紙上で発表(入選者には直接通知します)
▼応募方法 応募票の応募規定に従って、郵送で〒102-0071千代田区飯田橋郵便局留置「道のある風景写真コンクール係」へ
▼問い合わせ 社団法人関東建設弘済会(83)3234 6078

市内施設の無料開放、東葛飾地域行事

県民の日市内公共施設無料開放

6月15日の「県民の日」にちなんで、市内の公共施設を無料開放します。ご家族や友達同士で、楽しい一日を過ごしてみませんか。

▼無料開放施設
●市民体育館(全施設)：6月12日(土)午前9時から午後9時
▼問い合わせ 市民体育館(87)1155
●鳥の博物館：6月15日(火)午前9時30分から午後4時30分
▼問い合わせ 鳥の博物館(85)2212
●あゆみの郷鉄道(ミニSL)：6月13日(日)午前10時から

▼日時 6月19日(土)第1回：午前10時から午後0時10分、第2回：午後1時15分から3時10分(入場無料)
▼場所 松戸市民会館
▼内容 ぬいぐるみ人形劇「みにくいアヒルの子」
▼出演 劇団こぐま座
▼定員 各回1212人(応募者多数の場合は抽選)
▼申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、電話番号、申込者全員の氏名、希望回(第1回・第2回)、返信用に「ご自分の宛名を明記し、6月9日(水・必着)までに〒30008

271-8560松戸市小根本7東葛飾地域市民センター「ファミリーシアター」係(047(365)3008)へ
※ハガキ1枚につき5人まで申し込みができます
我孫子市を含め、東葛飾管内11市町が、特産品(花や野菜等)の即売、観光PR、福祉フェアなどを行います。

危険物を取り扱う事業所の方は、この週間に契機に保安体制の確立をお願いします。
ご家庭の皆さんも、この機会に、危険物の取り扱いについて、安全点検をしましょう。

▼問い合わせ 消防本部予防課(81)7702

講演会 子どもに学ぶ家庭教育

このまつりは、「みんなでつくる街 共に生きる街」をテーマに、模擬店やリサイクル

まつりをおして「福祉」体験

まなことを体験してもらった。各団体のコーナーでスタンプを集めると景品をもらえるようになってます。参加者、特に子どもたちは、アイマスクを付けて目が不自由な人などにならな体験したり、車イスに乗る・押すコーナー、点字で自分の名前をうつコーナー、手話でのあいさつを学ぶコーナー(写真・上)と、1日でも多くのことを体験していました。

車イスコーナーでは、女の子3人が友達の乗った車イスを押して段差越えに挑戦。思うように動かせずに、悪戦苦闘していました。(写真・下)

事業所の皆さんご協力を 平成11年事業所・企業 統計調査、商業統計調査

平成11年事業所・企業統計調査と商業統計調査を行います。

この調査は、全国すべての事業所を対象とした大規模な統計調査で、調査結果は国や都道府県などの経済・社会政策立案などに活用されます。

調査する内容は、事業所の名称、所在地、電話番号、経営組織、事業の種類、年間販売額、売り場面積などです。

▼問い合わせ 文書課統計係(84)0577

平成11年事業所・企業統計調査と商業統計調査を行います。

この調査は、全国すべての事業所を対象とした大規模な統計調査で、調査結果は国や都道府県などの経済・社会政策立案などに活用されます。

調査する内容は、事業所の名称、所在地、電話番号、経営組織、事業の種類、年間販売額、売り場面積などです。

▼問い合わせ 文書課統計係(84)0577



まなことを体験してもらった。各団体のコーナーでスタンプを集めると景品をもらえるようになってます。参加者、特に子どもたちは、アイマスクを付けて目が不自由な人などにならな体験したり、車イスに乗る・押すコーナー、点字で自分の名前をうつコーナー、手話でのあいさつを学ぶコーナー(写真・上)と、1日でも多くのことを体験していました。

車イスコーナーでは、女の子3人が友達の乗った車イスを押して段差越えに挑戦。思うように動かせずに、悪戦苦闘していました。(写真・下)

あびこあれこれ



添田 岳人 くん (新木野・1歳3カ月)

すこやかちゃん

露崎 あかり ちゃん (都部・1歳1カ月)



ターゲット・バードゴルフ、グラウンド・ゴルフ講習会

日時 6月9日(水)、16日(水)、19日(土)いずれも午前10時から正午(雨天中止)
場所 湖北台中央公園
参加費 無料
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 教育委員会体育課 ☎(85)1151

体験してみませんか ニュースポーツ「ベタンク」

標的に金属球を投げ合い、点数を争うカーリングに似た競技です。
日時・場所 6月13日(日)午前10時から正午、午後1時から3時、湖北台中央公園(雨天中止)
参加費 無料
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 教育委員会体育課 ☎(85)1151

第9回家庭婦人親睦バドミントン大会

日時・場所 6月24日(木)午前9時開会、市民体育館
種目 団体戦(当日くじ引きでチーム分け、1人でも参加可)
参加資格 市内在住の家庭婦人
参加費 一般900円
申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、6月14日(月・必着)までに並木8の10の19白鳥明美 ☎(82)0756へ

つばめ保育園公開保育・親子で遊ぼう

日時 6月12日(土)午前9時30分から正午
場所 つばめ共同保育園(中峠)
内容 リズム遊びほか(着替え、タオル、ビニール袋を持参)
対象 就学前の幼児と保護者
参加費 1人500円(昼食代)
申し込み・問い合わせ 電話でつばめ共同保育園 ☎(87)5005へ

流山青年の家「科学工作教室」

日時・場所 6月26日(土)、県立現代産業科学館(市川市)
バス乗車場所・出発時間 流山青年の家(午前8時15分)、東武野田線豊四季駅前(同40分)、JR武蔵野線南流山駅前(9時)
対象・定員 小学校4年生から高校生、先着40人
参加費 600円(保険料など)
持参 昼食、水筒、保険証の写し、小遣い500円程度
申し込み・問い合わせ 電話で6月15日(火)午前9時から県立流山青年の家 ☎(59)2004へ

ほしゅう

ハーモニカ演奏ボランティア会員

ハーモニカ演奏でボランティアをしてみませんか。
内容 特別養護老人ホーム、病院、身体障害者福祉センター、文化祭、各種イベントなどでの演奏(初心者対象のハーモニカ教室を毎月第2・4日曜日・水曜日、午後1時から3時まで、天王台北近隣センターなどで開催)
参加費 教室参加は1回500円
申し込み・問い合わせ 電話で五十嵐 ☎(88)3772へ
◎公共施設利用の継続的な活動は、優先的に場所が確保されているものではありません。

臨時学童保育指導員

雇用期間 7月15日(木)から8月31日(火)
勤務時間・場所 午前8時から午後6時までの間で1日4時間から8時間、市内の学童保育室
勤務内容 生活・余暇指導
資格要件 高校卒業以上で50歳くらいまでの健康な方
募集数 15人程度
賃金 時給880円
申し込み・問い合わせ 履歴書(写真貼付)を6月15日(火)までに子育て支援課 ☎(85)1111内線347へ持参

海外派遣農業研修生

派遣期間 1年または2年
派遣先 アメリカ、ハワイ、デンマーク、ドイツ、スイスなど
資格 昭和44年4月2日から56年4月1日までに生まれた方(派遣先により異なります)
費用 58万円から116万円(市から20万円の補助があります)
応募期限 7月7日(水)
問い合わせ 農政課 ☎(85)1111内線511

小・中・高校生のための青少年国際交流キャンプ参加者

日程・場所 7月22日(木)から26日(月)、小学生…山中湖キャンプ場、中学・高校生…本栖湖青少年スポーツセンター(4泊5日)
対象・定員 小学生…4年生以上190人、中学・高校生…150人
説明会 6月20日(日)午後3時30分、国立青少年総合センター
申込期限 7月3日(土)
※申込方法など詳しくは、国際青少年研修協会 ☎03(3359)8421へ

太極拳会員

練習日 毎週月曜日午後6時から7時30分
場所 根戸近隣センター
会費 月額3000円、入会金2000円
申し込み・問い合わせ 電話で桑島 ☎(82)3658へ

おしらせ

市議会定例会

平成11年第2回市議会定例会は、6月7日(月)に開会され、一般質問は6月14日(月)から16日(水)まで行われる予定です。本会議はどなたでも傍聴できます。
※詳しくは議会事務局 ☎(85)1111内線242へお問い合わせください。

平成11年度教科書展示会

日時 6月29日(火)から7月12日(月)午前9時から午後4時30分
場所 アミュゼ柏ほか2か所
問い合わせ 教育委員会学校教育課 ☎(85)1151

菊苗を無料配布します

日時 6月6日(日)午後1時
場所・問い合わせ 我孫子地区(中央公民館前)…志賀 ☎(84)7386、湖北地区(龍泉寺内)…森山 ☎(87)0800

自動車保険請求無料相談

相談日 月曜日から金曜日、午前9時30分から正午、午後1時から4時40分(電話での相談も可)
場所・問い合わせ 柏自動車保険請求相談センター(柏市柏2の5の7住友生命柏ビル4階) ☎(64)0191

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes: テレホンサービス ☎(85)1313, テレホンガイド ☎(85)5000, ファクスガイド ☎(83)6000

今月の休館日

Table with 2 columns: Facility Name and Closure Dates. Includes: 市民図書館本館, 湖北台布佐分館, 中央・湖北地区公民館, 鳥の博物館, 市民プラザ, 市民会館, つつじ荘・西部福祉センター, 市民体育館, ふれあい工房

相談等

Table with 4 columns: Content, Date, Location, Contact. Includes: 法律相談(予約制), 税務相談(予約制), 人権相談, 行政相談, 不動産相談・住宅相談, 交通事故相談, 心の相談(予約制), 健康相談, 健康づくりうらんど教室, 健康・生きがいづくり相談(予約制), 心配ごと相談, 結婚相談

もよおし

大人の折り紙教室

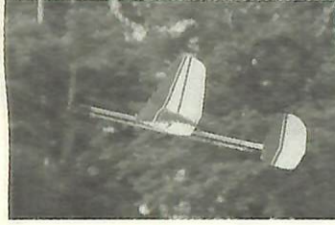
うちわや朝顔など、季節の飾り物を折り紙で作ろう。
日時・場所 6月10日(木)午前10時から正午、湖北地区公民館
定員 先着30人
参加費 300円
申し込み・問い合わせ 電話で湖北地区公民館 ☎(88)4433へ

男の「みりよく」料理入門

日時 6月19日、7月17日、9月4日、10月2日、11月20日、12月4日のいずれも土曜日、午前9時30分から正午(全6回)
場所 布佐南近隣センター
内容 ご飯の炊き方やだしのとおり方から、基礎的な家庭料理を中心に、ホームパーティを開くまで
対象・定員 市内在住の18歳以上の男性、先着16人
参加費 5000円(6回分の材料費を含む)
持参 エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、手拭きタオル
申し込み・問い合わせ 電話で湖北地区公民館 ☎(88)4433へ

親子で作ろう動力飛行機

ゴム動力の飛行機を親子で作って大空に飛ばそう。



日時 6月12日(土)午前9時30分から11時30分
場所 湖北地区公民館
定員 親子先着30組
参加費 1組300円(材料費を含む)
持参 ラジオペンチ、カッター
申し込み・問い合わせ 電話で湖北地区公民館 ☎(88)4433へ

夏の古利根クリーン作戦

日時 6月13日(日)午前9時から11時(雨天中止)
集合場所 古利根沼中央我湖排水路広場(参加費無料)
持参 長靴、軍手など
問い合わせ 土子 ☎(87)2341

男声合唱団「シャウティング・フォックス」第5回定期演奏会

日時 6月6日(日)午後2時30分開場、3時開演
場所 市民会館
入場料 800円(全自由席)
入場券販売 平賀書店ほか
問い合わせ 片倉 ☎(87)1377

暮らしの中の「水の旅」バス見学会

普段使っている水の行方を、県民の日に親子で旅してみませんか。
日時 6月15日(火)午前8時45分、市民会館駐車場に集合
見学先 北千葉浄水場、手賀沼終末処理場ほか(参加費無料)
定員 先着25人(個人参加可)
持参 昼食
申し込み・問い合わせ 電話で6月10日(木)までに商工観光課消費指導係 ☎(85)1111内線329へ

教育講演会「7カ国語で話そう」

日時・場所 6月11日(金)①午前10時30分から正午②午後6時30分から8時30分、市民プラザ
定員 各回100人(参加費無料)
内容 多言語活動の紹介、講演、体験談
問い合わせ 渡部 ☎(32)8714

第33回墨絵同好会展

日時 6月26日(土)から29日(火)午前10時から午後4時
場所 市民プラザ(入場無料)
問い合わせ 松崎 ☎(87)1990

第10回手工芸展

日時 6月5日(土)から7日(月)午前10時から午後5時
場所 市民プラザ(入場無料)
内容 編み物、皮革、人形、フラワー、染色ほか
問い合わせ 宮本 ☎(82)1280

「MABUI」上映会

「MABUI」は魂や真心を意味する沖縄の言葉。少年たちの目を通して、終戦直後の沖縄を描きます。
日時・場所 6月26日(土)①午後1時②3時15分、アピイホール(イトーヨーカドー3階)
入場料 前売券…大人1400円(障害手帳をお持ちの方、65歳以上の方は1000円)、高校生以下900円 当日券…大人1700円、高校生以下1000円
入場券販売 平賀書店、ブックスズキ、ブックスこほくほか
問い合わせ 小池 ☎(88)9623

自己開発セミナーⅡ「女性のための起業支援講座」

先輩起業家の事例などを交えて、基礎知識を習得する入門講座です。
日時 7月3日・10日(土)午前10時30分から午後4時15分
場所 県女性センター(柏市)
対象・定員 県内在住の起業をめざす女性、60人(応募者多数の場合は抽選)
受講料 無料
申込期限 6月15日(火)
※講座内容や申込方法など詳しくは、県女性センター ☎(40)8602へ

