ビール・新ジャンルビール・発泡酒・ノンアルコールビール　比較表【アルコール ％ ・ エネルギー kcal/350ml ・ 糖質 g/350ml】

2015.4

エネルギー　小 ←→ エネルギー　大

ビール

商品名	サッポロ生ビール黒ラベル	キリン一番搾り	キリンクラシックラガー	アサヒエクストラシャープ	アサヒスーパードライ	サッポロヱビスビール	アサヒオリオンドラフト	キリンラガービール	サントリーモルツ	アサヒダブル酵母	キリン一番搾りスタウト	サッポロヱビスロイヤルセレクション	アサヒスーパードライブラック	サッポロヱビスプレミアムブラック	サッポロシルクヱビス	サントリーザ・プレミアム・モルツ	アサヒスーパードライプレミアム	サントリーザ・プレミアムモルツ　香るプレミアム
商品写真																		
アルコール	5%	5%	4.5%	5.5%	5%	5%	5%	5%	5%	5.5%	5%	5.5%	5.5%	5%	5.5%	5.5%	6%	6%
エネルギー	140kcal	144kcal	144kcal	147kcal	147kcal	147kcal	147kcal	147kcal	147kcal	154kcal	154kcal	157.5kcal	157.5kcal	157.5kcal	161kcal	164.5kcal	168kcal	172kcal
糖質	10.15g	9.5g	12.6g	9.5g	10.5g	10.5g	10.5g	11.2g	12.6g	10.9g	13g	10.5g	10.85g	12.6g	11.55g	13.3g	11.6g	10.9g

新ジャンルビール

商品名	キリンのどごしオールライト	キリン濃い味糖質0	アサヒオフ	アサヒアクアゼロ	サッポログリーンアロマ	サントリー金麦（糖質75%オフ）	サントリージョッキ生	アサヒクリアアサヒ糖質0	キリン澄みきり	サントリー金麦クリアラベル	サッポロ北海道プレミアム	サッポロドラフトワン	サントリーグランゴールド	サントリー金麦	キリンのどごし（生）	サッポロホワイトベルグ	サッポロ麦とホップThe gold	クリアアサヒ	キリン淡麗極上（生）	アサヒストロングオフ	サッポロ麦とホップ（黒）	キリン濃い味デラックス
商品写真																						
アルコール	2.5～3.5%	2.5～3.5%	3.5以上4.5%未満	4%	4%	4%	5%	6%	4.5～5.5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	6%	7%	5%	6%
エネルギー	63kcal	67kcal	91kcal	94.5kcal	94.5kcal	115.5kcal	122.5kcal	137kcal	147kcal	147kcal	147kcal	147kcal	147kcal	150.5kcal	151kcal	154kcal	154kcal	157.5kcal	158kcal	161kcal	161kcal	168kcal
糖質	0g	0g	1.75～3.15g	0g	0.7～2.1g	1.8～2.8g	3.15～7g	0g	10.15g	10.5g	10.85g	11.55g	10.5g	11.2g	10.5g	11.55g	11.55g	11.2g	0g	2.45～4.2g	13.3g	10.85g

発泡酒

商品名	キリンゼロ（生）	アサヒスタイルフリー	サッポロ極ZERO	サントリーおいしいゼロ	キリンオフホワイト	キリン淡麗グリーンラベル	アサヒレッドアイ	アサヒ本生アクアブルー	アサヒスタイルフリー	キリン淡麗ダブル	アサヒスーパーゼロ	サッポロ北海道生搾り	アサヒ本生ドラフト	キリン淡麗（生）	キリン淡麗極上（生）
商品写真															
アルコール	3%	4%	4.50%	5%	3.5%	4.5%	3.5%	5%	6%	5.5%	5.5%	5.5%	5.50%	5.5%	5.5%
エネルギー	67kcal	84kcal	91kcal	98kcal	98kcal	102kcal	109kcal	122.5kcal	126kcal	130kcal	147kcal	154kcal	157.5kcal	158kcal	158kcal
糖質	0g	0g	0g	0g	2.8～5.6g	2.5～3.9g	10.2g	4.2～6.3g	0g	5.3g	9.5g	11.2g	12.6g	11.9g	0g

ノンアルコールビール

商品名	サントリーオールフリー	アサヒドライゼロフリー	サッポロプラス	キリンフリー	アサヒドライゼロ	キリン休む日のAlc.0.00%	サッポロプレミアムアルコールフリー	サッポロプレミアムアルコールフリーブラック
商品写真								
アルコール	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
エネルギー	0kcal	0kcal	14～63kcal	39kcal	52.5kcal	63kcal	77kcal	98kcal
糖質	0g	0g	1.4～9.8g	9.5g	11.9g	14.7g	18.55g	23.8g

作成：中路和子・渡邊智子（千葉県立保健医療大学）