

藤本 博子 ₄₄		ふじもと ひろこ	女性		ヨガ・ダンス
活動内容	我孫子市スポーツ推進委員として障害者にヨガを教えたり、月に1回ポールウォーキングの会でアシスタントをしています。自らも脳出血で障害者になったことから会を発足。			受講者の制限	障害者の方でも静かにできない方、妊婦さんはお断りさせていただきます。
				活動日	木、金、土、日 他の曜日でも相談可
資格等	ファミリーヨガインストラクターレベルアップ養成講座履修。アロマフィットネスデザイナー。ダンスセラピーリーダー。			時間	終日 ただし1時間以内
				活動地域	市内全域 市外
指導事例	<ul style="list-style-type: none"> ・イベントにて、障害者もできる椅子ヨガ指導 ・障害者福祉施設にて、月に1回障害者にヨガの指導 ・市のイベントで初めての方へのポールウォーキング指導 			講師料	有償
				実費負担	ポールウォーキングの場合はレンタル料500円
ホームページ	-				