

きずな



平成30年7月18日
我孫子市少年センターだより第154号

我孫子市少年指導員連絡協議会 会長 飯山初美
我孫子市少年センター センター長 戸塚美由紀
電話7185-1367 FAX7182-5867

もうすぐ夏休み。子ども達はこれから始まる長い休みに、わくわくしているのではないのでしょうか。せっかくの夏休み、普段はなかなか出来ないことに挑戦したり、体験したりして、充実した44日間になると良いと思います。

夏休み中は、手賀沼花火大会や地域のお祭りなど、楽しい行事がたくさんあります。少年指導員も地域のパトロールを行います。ご家庭でも子ども達が出かける際には、大金を持ち歩かないことや、暗い路地に入らないこと、帰宅時間を守ることなど、一声かけていただき、楽しい時間が過ごせるようにしてください。特に夜道では、イヤホンをしていたり、携帯電話やスマートホンを操作しながら歩いたりしていると、不審者に狙われる危険性が高まりますので、十分に注意してください。

5・6月の街頭指導

少年指導員数 延べ113人
パトロール回数 16回
指導青少年数 4人



〈5・6月の街頭指導時における青少年の行為・学識別状況〉

区 別	種 別		小学生		中学生		高校生		他 学 生		そ の 他		合 計
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
怠 学 指 導													
帰 宅 指 導	1												1
喫 煙													
飲 酒													
た む ろ													
自 転 車 二 人 乗 り													
自 転 車 無 灯 火	1			1									2
そ の 他							1						1
合 計	2			1			1						4

○6中学校区ごとに18時以降のパトロールを実施しました。

我孫子中区 ・特に異常はなかった。	白山中区 ・空き家、空き地が点在している。 ・四小正門前の交通量が多い。
久寺家中区 ・我孫子ショッピングプラザのゲームセンターをまわった。利用者の対象年齢が下がった感じで、中高生はいなかった。 ・下校中の中学生に、声かけをした。	湖北中区 ・特に異常はなかった。
湖北台中区 ・不審者が出たので、被害者と一緒に交番にいき、保護者にも連絡をした。	布佐中区 ・女子中学生が、無灯火で自転車を運転していたので注意した。 ・部活動帰りの中学生に、帰宅の声をかけた。

平成30年度 我孫子市少年指導員連絡協議会役員

人事異動等があり、各中学校区の理事が変わりました。理事は、各中学校で生徒指導を担当している先生方です。今年度も92名の少年指導員が、中学校区ごとに定期的に街頭指導を行い、子ども達の見守りを行っています。よろしくお願いいたします。

〔会 長〕 飯山 初美

〔副会長〕 平井 美雪 ・ 佐藤 和麻

中学校区	理 事	副 理 事
我 孫 子	目 出 剛 丈	佐々木みどり
白 山	菊 地 諒 介	深 津 祥 子
久 寺 家	遠 藤 和 樹	手 塚 哲
湖 北	佐 藤 和 麻	小 池 精 子
湖 北 台	窪 田 修 司	木 川 恵 美 子
布 佐	齊 藤 英 貴	佐々木恵美子

WHOが「ゲーム依存は病気」と位置づけ

WHO（世界保健機関）が、6月に国際疾病分類の最新版を公表し、「ゲーム依存症を病気とする科学的な根拠が蓄積された」として、28年ぶりの改訂で初めてゲーム障害が盛り込まれました。

ゲーム依存症は、ギャンブル依存症同様、有害なことが起きても執着をやめない行動障害の一つとして分類されましたが、長時間ゲームをする人がすべて病気というわけではありませぬ。①「ゲームの時間や頻度を管理できない」②「生活でゲームを最優先にしてしまう」③「①②のような行動が長く続いている」などの条件が当てはまると、ゲーム依存症と診断される可能性があります。

日本で初めてネット依存外来を開設した国立病院機構久里浜医療センター院長の樋口進氏の調査によると、ゲーム障害に伴う様々な行動として「学校に遅刻・欠席をする」「引きこもり」「ものを壊す」「家族に対する暴力」「家族のお金やカードを使う」「昼夜逆転」「食事をとらない」などがあげられています。また依存症の子は、前頭葉（感情や怒りをコントロールする部分）の体積が小さくなっていたり、座りっぱなしのため足の骨密度が下がり、骨が弱くなっていたりと、健康にも影響をもたらすことがわかっています。

もし依存症になってしまったら「スマホを取り上げる」「Wi-Fiを切る」というような物理的な方法では治らないので、「本人が自らの意思で行動を変えていくように援助する」ことが、治療の基本になるとのこと。大事なことは、実現可能なルール作りをして、依存症になる前に予防することです。

スマホ・ネット依存予防のために（樋口氏の資料より）

- 1 親の名義で購入し、子どもに貸し出す形にする。
- 2 ルールは買う前に、親子一緒に決める。
- 3 使用場所・使用時間・使用金額を決める。
- 4 利用サービスについて決める。
- 5 書面に残す。
- 6 家族もルールを守る。

「電話 de 詐欺」に注意！

市内でも、電話による詐欺の被害に遭われている方がいます。

警察の話では、もうすぐ昨年1年間の被害件数に追いつく勢いとのこと。最近は、銀行や市役所の職員のふりをして、言葉巧みに信用させる事案が多いようです。「自分の家は大丈夫！」と安心せず、家族で合言葉を決めたり、電話の近くに注意喚起するようなものを置いたりするなど、家族で対策を考えましょう。

少年指導員も、電話 de 詐欺防止キャンペーン活動に協力しています。

